

## **Ordinære priser på coaching fra 1/8-2018**

Alle priser pr. time. En samtaletime er på minst 50 min.  
En samtale har vanligvis en varighet på 50 min- 1,5 timer.

### **Ordinær personlig coaching**

Første samtale kr. 1.350,- (min 1,5 timer)  
Påfølgende samtaler kr. 875,-

*Etter kl. 17.00 kommer et påslag på kr. 50,- pr. time.*

### **Coaching mot stress**

Ordinær første samtale kr. 1.350,-  
Første samtale – henvendelse fra lege kr. 877,-

### **Coachingprogrammet:**

Avtalehele programmet kr. 8.775,-  
9 t coaching  
Arbeidsbok  
Bøker  
Tett oppfølging underveis (sms-mob)  
Opplæring bestemte teknikker  
Plan og oppfølging etter fullført.

*50% betales ved kontraktsinngåelse resten etter fullført avtale.  
Ved behov kan betaling fordeles på inntil 4 mnd.*

Påfølgende samtaler kr. 850,-

### **Samlivscoaching**

Første samtale med begge tilstede kr. 1.500,- (Min 1,5 timer)

Påfølgende timepris med begge tilstede kr. 900,-

Timepris med kun en av partene kr. 875,-

*Etter kl. 17.00 kommer et påslag på kr. 50,- pr. time.*

## **Ledercoaching**

(Priser basert på fakturering av arbeidsgiver)

Alle priser eks mva.

Første samtale kr. 1.500,- (Min 1,5t)

Minimumsavtale 9t kr. 11.250,-

Inkluderer bla:

Rådgivning

Arbeidsbok

Rapport

Bøker

Hjemmeoppgaver

Opplæring bestemte teknikker

Oppfølging e. avtale

Påfølgende samtaler kr. 950,-

Kombinert coaching/  
rådgivning

kr. 1050,- (60 min)

*Etter kl. 17.00 kommer et påslag på kr. 50,- pr. time.*

## **Personlig gjennombrudd**

4-8 timer (60 min) coaching over 1-2 dager. 950 pr time + forberedelser e avtale.

(Maksimum 4 effektive timer pr dag)

Inkluderer forberedelser

Samtaler mobil/skype

Avsluttende handlingsplan

Oppfølging med mob/skype e avtale.

## **Andre tjenester**

Coaching over telefon/skype kr 750,- pr time

Psykodynamisk kartlegging ved NeoPir kr. 950,-

(Inkluderer test, testresultat og 30 min gjennomgang)