**Ordinære priser på coaching fra 1/5-2019**

Alle priser pr. time. En samtaletime er på minst 55 min.
*Etter kl. 17.00 kommer et påslag på kr. 50,- pr. time.
GRATIS forsamtale på telefon inntil 15 min.*

**Personlig coaching 1-1**
Start samtale                           kr. 1.550,- (min 1,5 timer)
Start samtale – henvendelse fra lege kr. 1.550 – 42% rabatt = kr. 899,-

Påfølgende samtaler   kr.   890,-

**Coachingprogrammet**:
Avtale 6 t coaching kr. 5.100,- (860 x 6)
Avtale 10t coaching kr. 8.200,- (820 x 10)
Arbeidsbok
Bøker
Tett oppfølging underveis (sms-mob)
Opplæring bestemte teknikker
Plan og oppfølging etter fullført.

*50% betales ved kontraktsinngåelse - resten etter fullført avtale.*

**Samlivscoaching**Start samtale med begge tilstede           kr. 1.700,- (Min 1,5 timer)

Påfølgende samtale kr.   890,-

**Coaching leder/bedrift**
(Priser basert på fakturering av arbeidsgiver)
Alle priser eks mva.

Start samtale                 kr. 1.800,- (Min 1,5t)

Minimumsavtale 9t /7 sesjoner        kr. 12.740,-
Inkluderer bla:
Rådgivning
Arbeidsbok
Rapport
Bøker
Hjemmeoppgaver
Opplæring bestemte teknikker
Oppfølging e. avtale

Påfølgende samtaler       kr.   1050,-

**Personlig gjennombrudd**Konsentrert coaching over 1-2 dager
5 timer (60 min) coaching. 5.250 + evt forberedelser e avtale.
(Minimum 4 effektive timer pr dag)
Inkluderer forberedelser
Samtaler mobil/skype
Avsluttende handlingsplan
Oppfølging med mob/skype e avtale.

**Coaching online/ mobil**
Coaching over telefon/skype                     kr 750,- pr time
Enkelttime online 55 min kr 870,-
Avtale 6 t kr. 4.980,- (830 x 6)

Psykodynamisk kartlegging ved NeoPir 3    kr. 950,-
(Inkluderer personlighetstest, testresultat
og 30 min gjennomgang)

 