



Wilhelm L. Grimsgaard

Mental trener, coach og forfatter.
NLPcoach/trainer – APMC coach
Naurstad, 8050 Tverlandet
Født: 27.04.55
Sivil status: Gift, 6 voksne barn (4 egne)
Mobil: +47 993 77 525
Org. nr: 872410082
E-post wilhelm@nlpnor.no

Personlige egenskaper:

Jeg er allsidig, erfaringsrik og engasjert i mitt arbeid, som handler om å hjelpe mennesker til å oppdage sine ressurser og ta i bruk hele sitt potensial. Jeg betrakter meg som respektfull, direkte og prosessorientert, samt er ivrig etter å skape resultater, ikke minst gjennom andre mennesker. Min arbeidskapasitet er stor, jeg er glad i og trenger utfordringer. Jeg lever et liv i balanse, står stødig, men elsker idéer og muligheter. Jeg har lett for å kommunisere med alle typer mennesker uansett alder, legning, bakgrunn eller posisjon. Mine kunder betrakter meg nok som både humorfylt, lett og krevende på samme tid og jeg fokuserer på et fruktbart og gjensidig samarbeid og samspill. Får fine tilbakemeldinger på at jeg er en god lytter og samtalepartner med empati og menneskelig innsikt.

Overblikk generell erfaringsbakgrunn

Har tidligere gjennom 12 år hatt lederstillinger som Adm. Dir. Systemhus Norge, Markedssjef Bodø Boligbyggelag, Markedssjef Næringsakademiet, Markedssjef Sas Royal Hotell i Bodø, Salgsleder Esselte Meto og 6 år med direkte personalansvar. Diplomøkonomstudiet fra BI med fordypning i markedsføring(1981).

Utover dette har jeg:

Drevet personlig firma Norsk Utviklingspartner NLPnor siden 1994 – www.nlpnor.no

Eget forretningsbygg siden 2005

Eier (familie eid) og driver Kvitre barnehage fra 2006 - www.kvitrebarnehage.no

Eier og driver eget forlag NLPforlaget fra 2011 - www.nlpforlaget.no

Hovedarbeidsområder/nøkkelkompetanse:

Coach- og samtale partner –med vekt på stresshåndtering, mental styrke, samlivscoaching, karriere-,utviklings- og ledercoaching. Har arbeidet med alle typer problemstillinger, mentale og psykiske problem, bortsett fra tyngre lidelser.

Arbeidet som psykoterapeut fra 2003 og som NLP-coach fra 2005. Utdannet NLP Practitioner og NLP Master Practitioner 2003/04, NLP- trainer utdanning i London 2005 (Bandler,Mckenna). Sertifisert Meta-coach hos Michael Hall 2011. Wellness-coaching 2011/12 gjennom Wellkom International.

Har gjennomført over ca 300 t terapi + nærmere 2000 timer 1-1 coaching + over 1000t coaching i grupper.

Kurs, foredrag og opplæring

Tilbyr egen kurs- og coachutdanning innenfor NLP. Har gjennomført 17 kurs siste 11 årene. (NLP Practitioner og NLP Master Practitioner.)

Utvikler skreddersydde kurs innenfor motivasjon, kommunikasjon, LØFT, salg/service, personlig utvikling mm Har totalt avholdt over 50 karrierkurs/jobbsøkekurs. 26 stk i samarbeid med Din Utvikling AS siden 2012.

Har hatt rundt 2300 personer på kurs siden 1989.

Nyetablering, strategi og organisasjonsutvikling

Arbeider med utviklingsprosesser, visjoner, strategisk tenking, markedsprogrammer, organisasjonsutvikling, wellness management, konflikthåndtering.

Har gjennomført oppdrag i små/ mellomstore virksomheter siste 10 år.

Forfatterskap

"Historier med magisk kraft" – næring for sjel og sinn ble publisert januar 2018 og er fylt med inspirerende og tankevekkende historier, også fra eget liv.

Min første fagbok "Den store NLP-boka" kom ut mars 2015 – Alt du trenger vite om NLP(Nevro Lingvistisk Programmering). Fokus på coaching, Meta coaching og hypnoterapi, samt over 120 konkrete mønstre for personlig utvikling, terapi og coaching. (ISBN 9788282830362)

"Metaforer med magisk makt" kom i begynnelsen av 2012 – historier for refleksjon og personlig vekst, men tilpasset bruk i egen kommunikasjon for lærere, coacher og ledere. (ISBN 9788299871013)

Utga barneboka "Ruben og Gøyal finner fargene sine" 2011 – vekt på farger og sanser (ISBN 9788299871006)

Hjelpemidler i verktøy-kassa

- Sertifisert på psykometriske verktøy som CUT-e og Personlighetstest NeoPiR(Big5)
- Kurset i LØFT av Gro Johnsrud Langslet – brukes i konfliktløsning.
- Sertifisert i bruk av RITS for Stress-/krisehåndtering av enkeltmennesker og organisasjoner.
- Gjennomført krise- og beredskapsstudiet på HiB 2009 og kan vurdere den totale kriseberedskap i en virksomhet.
- Utdannet NLP-terapeut, NLP-coach, NLP-trainer og Meta-coach.

Annen aktuell erfaring og kompetanse:

Innledet i 2017 et samarbeid med fastlege for å tilby coachingprogram for å raskt hjelpe personer preget av personlige eller psykiske problem, stress, jobbkonflikter, sykemelding eller andre utfordringer. Intensjonen er å unngå at slike problemer utvikler seg i for alvorlig retning og de raskere kommer seg tilbake i jobb eller blir helsemessig sterkere. Dette vil samtidig forenkle legenes hverdag og minske presset på psykologer.

Har frem til i dag bl a gjennomført 17 egenutviklede NLP kurs. (Totalt ca 1900 timer) Alle har særlig fokus på mental styrke, endringskompetanse, motivasjon, prestere, coaching, egenutvikling og modellering. Min rolle er underveis også å coache de som coacher andre.

Deltok fra 2011- 13 i utvikling, test, salg og gjennomføring av konseptet Wellness Management. Konseptet basert bl a på NLP, bygger på et interaktivt kartleggingsverktøy med Personlig Wellness Profil utviklet av et internasjonalt selskap. På bakgrunn av dette kunne vi gå inn og vurdere/anbefale tiltak både for organisasjoner og enkeltindivider. Wellness dreier som om å ta personlig ansvar for livskvalitet i eget liv – spesielt knyttet til en sunnere livsstil.

Utviklet i 2008 et totalkonsept for og med Friskhuset innenfor NAV's prosjekt "Raskere tilbake" inkludert all dokumentasjon, skjematikk, veilederkurs, personlig arbeidsbok for bruker. Friskhuset ble B-leverandør i Nordland og Troms, men fikk etter kort tid fotfeste i mange byer i Troms og året etter flere steder i Nordland. Jeg har vært kvalitetsansvarlig på konseptet inntil 2011. Jeg hadde både opplæringsansvar og personlig oppfølgingsansvar for hver enkelt veileder, samt personlig samtale/coaching med brukere ved behov. Jeg har

gjennomført all opplæring av veiledere frem til og med 2011.

Engasjert av TIA attføringsbedrift på Fauske fra april 2003 – des 2005 og avholdt i perioden 12 egenutviklede jobb klubb kurs på 4-6 uker(solgt inn til NAV)

I tillegg gjennomførte jeg 6 avklaringskurs med praksisplass i attføringssammenheng. I hovedsak dreide det seg om å få mennesker med helseplager tilbake i arbeid.

Oppsummert oversikt over utdanning og arbeidserfaring:

Utdanning/kurs/sertifisering:

2012 Personlig Wellness Instruktør
2011 APMC – sertifisert metacoach v/M. Hall
2011 Sertifisert bruker Cut-E profilverktøy
2009 Studiet krise og beredskapsledelse v/HiB
2008-10 Stress-/krisehåndtering v/ RITS metode
individuell og i grupper v/ Soscon (4 kurs)
2006 Sertifisert bruker personlighetstest NeoPiR
2005 Sertifisert NLP trener v/R. Bandler og Paul Mckenna i London.
2004 Kurs i LØFT v/Gro Johnsrud Langslet
2004 Sertifisert NLP- coach v/NLP centeret
2003 Sertifisert NLP- terapeut v/NLP centeret
2002 Ex. Philosophicum
1991 Lederkurs Hartmark Iras
1984-88 Diverse salgskurs
1976/81 Diplomstudiet ved BI i Oslo.

Arbeidserfaring:

2012-16 Samarbeid med Din Utvikling - avholdt 26 karrierkurs/jobbkubb
2011-13 Partner i Trollfjord AS
2011-13 Partner og markedsansvarlig Wellkom Skandinavia AS
2011 - Etablering NLPforlaget AS
2006- Vaktmester på bygget og i barnehagen.
2006- Utviklet og bygget Kvitre barnehage AS
2005- Eget forretningsbygg
2004- Tilbyr sertifisert terapeut- og coachutdanning
2004- Oppstart av NLP Nor
2004 - Etablerte praksis som coach og psykoterapeut
2003-05 Innleid hos TIA for utvikling og gjennomføring av kurs/oppdrag
2002 Rådgiver/saksbehandler lån i Postbanken
2001-05 Drift eget solstudio på Alstad i Bodø
1997-00 Salgs- og markedsansvar, undervisning v NæringsAkademiet i Bodø
1994 - Etablering Norsk Utviklingspartner
1992/94 Daglig leder i Systemhus Norge AS og Systemhus Franchise AS
1989/92 Salgs-og markedssjef hos Bodø Boligbyggelag
1989 Gjennomføring av jobbsøkekurs for Aetat (ca 6 mnd)
1988/89 Markedssjef SAS Royal Hotell i Bodø
1986/88 Selgerleder hos Esselte Meto i Oslo
1982/86 Salgs-/sikkerhetskons Securitas AS

Annet:

Tidligere aktiv idrettsutøver i Judo. 6 år på landslaget. 2 NM titler ind., samt 2 NM titler i lag.
(Første medalje 1974 – siste i 2012)

Fysisk aktiv (sykling, løping, styrketrening, judo), familie, snekring og kroppsarbeid, bokskriving, mye ute i naturen, fiske.