

Studieplan for NLP Master Practitioner/NLP Coach ONLINE 2021

Opptakskrav:	Godkjent sertifisert NLP Practitioner/ta personlighetstest NeoPir
Sertifisering 1:	Sertifisering NLP Master Practitioner etter internasjonale retningslinjer ved The society of NLP , obligatoriske krav gjennomføre og presentere modelleringsoppgave.
Sertifisering 2:	Sertifisering NLP coach ved å fullføre sertifisering 1 + dokumentert 15 timer ekstern coachingpraktisering.
Hvem godkjenner:	NLPNOR v/ hovedinstruktør Wilhelm L. Grimsgaard

Mål med NLP-MasterPractitioner: Totalforståelse for NLP fagfelt, trygg på praktiske avanserte kommunikasjonsmønstre, motiverende og god coachingkompetanse, solid fundamentert som menneske med ferdighetsendringer i jobb og privatliv, økt mentalt styrke.
Avsluttende sertifisering som NLP Master Practitioner og NLP Coach.

Innhold og studieoversikt:

Antall videoer.....	ca 110
Antall timer totalt.....	ca 15-20 t
Antall moduler.....	10

Gjennomføring og tidsforbruk:

Det slippes innledningsvis 2 moduler, så 1 modul hver 10 dag. Sertifisering kan gjennomføres tidligst i løpet av de første 5 månedene på valgfri dato. Tidsbruk individuelt, men ca 10-15 timer utover videotid.

Total studietid:

Tilgang til kursportalen i 12 måneder. Obligatoriske krav må fullføres for å bli NLP coach sertifisert.

Personlig instruksjon..... 3 personlige feedback/coachingsamtaler
Nettmøter underveis med mulighet for spørsmål og svar
Hjelp over Epost

Avsluttende sertifisering:

Fullføre og presentere prosjektoppgave.
Avsluttende coachingsamtale med selvvalgt teknikk på video.
4 timer coaching. Oppfylle andre obligatoriske krav.

Litteratur og arbeidsmaterieell:

Den store NLP boka, NLP i arbeid, samt NLP magi i aksjon.

Minst 10 videodemonstrasjoner av kursinstruktør

KURSINNHold

Fagområde 1

Personlighet og identitet

Personligheten under lupen. Økt selvinnsikt gjennom personlighetskartlegging NeoPir

Anvende coachingteknikk for identitetsbevissthet.

“Metaprogrammer” og personlighetstrekk - våre ubevisste filtre for bearbeiding av informasjon.

Fordypning i arbeide med forventninger, kriterier og verdisystemet.

Hvordan forholde deg til forskjellige personlighetstyper, tilstander og emosjoner.

Fagområde 2

Kommunikasjon, presentasjonsteknikk og fortellerkraft

Skape meningsendring raskt – reframing. Evnen til å formidle vanskelig stoff på en lett måte,

Vi arbeider med avanserte språkmønstre og evnen til å takle vanskelige samtaler.

Utvidet bruk av språkmønstre som Sleight of mouth og Beyond words.

Arbeide med kognitive forvrengningsmønstre og begrensende overbevisninger. Bruke metaforer/historier i samtaler. Teamarbeide og kommunikasjon i grupper.

Bli mer bevisst på eget kroppsspråk. Bruke hele deg, stemmen og energi. Trene på presentasjonsteknikk + Satir. Mer om forhandlinger.

Arbeide dypere med motivasjonsstrategier og motivasjonssamtalen.

Bevisst på hvordan du kan møte mennesker og situasjoner med gode spørsmål.

Fagområde 3 - Strategi og suksessmodellering

Avdekke strategi og triggerpunkt hos alle. Installere mål og nye strategier.

Utvikle egne suksess strategier i jobbrollen eller som leder, coach mm. Arbeide med prosjekt i gruppe.

Samarbeid. Styrke beslutningsevner.

Hvordan arbeide med negative tenking hos deg selv og andre gjennom bruk av nyttige strategier.

”Human engeneering” – full kontroll.

Gjennomgang av konflikthåndtering/forhandling. Litt om 4-mat systemet.

Fagområde 4 - Coaching og endringsarbeid

DEL 1 – Håndtere den personlige coachingsamtalen uansett med hvem og situasjon

Dyktig på hele coachingsamtale som leder, coach, trener, lærer, mm.

Avklare NÅsituasjon, mål/ønsket tilstand, strategi, passende teknikk, gjennomføring og tilbakemelding.

Verdi intervju. Fortrolig med terapeutisk coaching etter ønske.

Prøve flere coachingformer: Life coaching, mental trener, ledercoaching, idrettscoach mm

Dyktiggjøring i valg av teknikk/mønstre. Forskjellige coachingkonversasjoner.

Kunne gjennomføre “personlig gjennombrudd” sesjon – coaching over flere timer..

DEL 2 – Takle det uventede

Takle følelser, reaksjoner, spørsmål og vanskelige situasjoner underveis.

Bli enda dyktigere I å anvende spørsmål til forskjellige situasjoner og mennesker.

DEL 3 – Coaching practice for videre satsing

Starte egen virksomhet:

Hvordan - vanlige fallgruber- hvordan lykkes.

Avtaler, document og opplegg for coaching

Hvordan komme igang, markedsføre og synliggjøre deg og din tjeneste.

Hva skal til for å bli dyktig i det du skal coache

Fagområde 5 - Arbeide med tidslinjen og transespråk

Bruk av tidslinjeteknikker fortid, nåtid og fremtid, hypnoterapeutiske metoder, regresjon, samt

transespråk med bla a Miltons språkmønstre.

Arbeide med transe- og avslapningsteknikker. Kjenne til HNLP og New Code.

Oppmersomhetsperspektiv, tilstedeværelse og mindfulness.

Praktisering

Repetere og kombinere teknikker fra Practitioner.

Presentasjon av eget modelleringsprosjekt.

Praktisk coachingtrening - integrere NLP og coaching.

Lære coache pr telefon.

Coache på nett.

Bedre presentasjonsferdigheter

Løse praktiske case individuelt og i grupper.